

## Рекомендация для родителей:

### «Разноцветная прогулка или учимся раскрашивать снег»

Подготовил:  
инструктор по физической культуре  
Соколова Л. А.



*Вот мы взяли краски в руки, и... не стало на прогулке скуки!*

**Если вы устали от серо-белого фона за окном, предлагаю сделать Мир ярче! Как? Очень просто! На снегу, как и на бумаге, можно рисовать. Причем, никаких ограничений ни в цвете, ни в стиле, ни в формате нет. Достаточно немного подготовиться и выйти с красками на улицу, как творческая Мастерская откроет для вас свои двери.**

Можно раскрашивать уже готовые снежные скульптуры. Оживите снеговика или снежного зайку. Раскрасьте газон, и на нем среди зимы пышным цветом зацветут волшебные цветы. А еще, обязательно попробуйте раскрасить сосульки – очень нарядно получается. Надеюсь, наши несложные советы вдохновят вас на собственные шедевры.

## Подготовка

Для рисования на снегу понадобится несколько пластиковых бутылок с водой, подкрашенной обычными гуашевыми или акварельными красками. В крышках бутылок нужно проделать небольшие отверстия. Можно использовать вот такие готовые крышки с носиком для удобства питья;



тылочки из-под краски для волос.



А можно просто вставить в крышку соломинку для коктейлей.

## Приступаем к творчеству!

### Советы:

- Чтобы не пролить содержимое во время транспортировки, закрутите бутылки с водой обычными крышками, потом замените их на улице на дырявые.
- Для детей до 4 лет лучше брать небольшие бутылки (не больше литра). Двухлитровую бутылку малышу трудно держать.
- Удобно пользоваться насадкой с распылителем.
- Подбирая пропорцию - краска/вода не переборщите с красителем. При высокой концентрации краски жидкость может плохо выливаться, при низкой – цвет будет ненасыщенным.

## Как рисовать на снегу?



Найдите подходящее для творчества заснеженное или ледовое место и выпустите фантазию на волю. Если предварительно снег утрамбовать, то струя цветной воды не будет «проваливаться» в снег. Если художник слишком мал и неопытен, начните с обычного распыления краски.

Например, можно покрасить сугробы пятнами или полосами, нарисовать клетки, горохи и просто цветные кляксы.



Если художественные способности взрослого и малыша объединить, могут получиться и более сложные картины. Главное – создавать шедевр сообща, внося свою посильную лепту и с хорошим настроением.



Если удастся обнаружить сосульки в зоне досягаемости – не упустите шанс! Раскрасьте их кисточкой, и зимний пейзаж за окном не будет выглядеть уныло и серо.

Есть мороженое в лютый мороз мама вряд ли позволит, а вот сделать «понарошку» эскимо на палочке – это можно. Украсить его цветной глазурью под силу даже малышу.

Какими бы цветами вы не воспользовались, что бы ни нарисовали, прогулка станет намного ярче и веселее!

**Будьте веселы и здоровы!**

