

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 1 городского округа Самара

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 1» г. о. Самара
протокол № 6 от
«15» 04 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад № 1» г. о. Самара
И. В. Бурцева
Приказ № 95-00 от «19» 04 2021 г.



СОГЛАСОВАНО:
Советом МБДОУ
«Детский сад № 1» г.о. Самара
Протокол № 1 от
«08» 04 2021 г.

ПРИНЯТО:
с учетом мнения Совета родителей
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
Протокол № 1 от
«08» 04 2021 г.

Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 1» городского округа Самара

г. Самара

1. Общие положения

1.1. Положение о режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 1» городского округа Самара (далее – «Детский сад № 1» г.о. Самара, учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом «Детский сад № 1» г.о. Самара.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в «Детский сад № 1» г.о. Самара в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы учреждения и групп

2.1. Режим работы «Детский сад № 1» г.о. Самара: 5-ти дневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в учреждении функционируют в режиме 12 часов: с 7-00 ч. до 19-00 ч.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

3.2. Начало занятий во всех возрастных группах, не ранее – 8:00.

3.3. Окончание занятий, не позднее:

- при реализации образовательных программ дошкольного образования – 17:00.

- при реализации дополнительных образовательных программ – 19:30.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательной деятельности после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.7. Перерывы между занятиями для всех возрастов составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронноесредствообучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов, не менее – 1 часа день.

5.3. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет, не менее – 10 минут.

5.4. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ответственность

6.1. Администрация детского сада, педагогические работники несут ответственность:

- за жизнь, здоровье детей;
- за качественную и в полном объеме реализацию основной образовательной программы детского сада;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.