

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 1» городского округа Самара

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
Бурцева И.В.
«01» августа 2021 г.



**План профилактических и оздоровительных мероприятий
в МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
на 2021 - 2022 учебный год**

| № п/п | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|---|--|---|---|
| Работа с детьми | | | |
| 1. | Мониторинг физического развития детей | Сентябрь 2021г., Май 2022г. | Воспитатель, медицинская сестра, врач педиатр |
| 2. | Распределение детей по группам по физкультуре | Сентябрь 2021г. | Врач педиатр |
| 3. | Утренняя гимнастика (под муз.) Физ.занятия | ежедневно 3 раза в неделю | Инструкторы по физической культуре, воспитатели |
| Профилактические мероприятия | | | |
| 4. | Закаливание: 1. Утренняя гимнастика в облегченной одежде 2. Босоножье 3. Ходьба по « Тропе здоровья » 4. Контрастный бег | Ежедневно | Воспитатели, медицинская сестра |
| 5. | Свето-воздушные ванны: 1. Проветривание помещений 2. Сон при открытых форточках (в летний период) 3. Прогулки на свежем воздухе | - ежедневно - ежедневно - 2 раза в день | Воспитатели группы, медицинская сестра |
| 6. | Гигиенические и водные процедуры: 1. Умывание 2. Игры с водой 3. Обеспечение чистой среды | Ежедневно | Воспитатели, медицинская сестра, старшая медицинская сестра |
| С родителями (законными представителями) | | | |
| 7. | Пропаганда ЗОЖ: 1. Стеновая информация | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | <p>«Здоровье ребёнка в наших руках» 2. Консультации: «Как уберечься от простудных заболеваний» 3. Информационный проспект 3.1. «Закаливание против ОРЗ» 3 2. « Как предупредить весенний авитаминоз»</p> | <p>С октября 2021г. по февраль 2022 г.</p> | <p>Воспитатели, медицинская сестра</p> |
|--|--|--|--|