

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №1»  
г.о. Самара  
Приказ № 301-ОД  
от «28» августа 2018 г.



И. В. Бурцева

# ПАСПОРТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

*КОРПУС №3*

## **Инструкторы по физическому воспитанию:**

**Федосова Елена Владимировна**

(высшее педагогическое образование, высшая квалификационная категория)

**Кузин Денис Александрович**

(высшее образование)

## **I. Технические характеристики физкультурного зала**

<b>Параметры</b>	<b>Характеристика параметров</b>
Общая площадь (кв. м)	94,2 кв.м.
Освещение естественное	4 окна
Освещение искусственное	лампы дневного света с защитой
Уровень освещенности	норма
Наличие системы пожарной безопасности	имеется
Наличие системы отопления	имеется
Возможность проветривания помещения	имеется
Поверхность пола (удобная для обработки)	имеется

## **II. Оснащение физкультурного зала Инфраструктура предметно – развивающей среды физкультурного зала**

<b>Название зоны</b>	<b>Цель</b>	<b>Задачи</b>
<b>Двигательно – игровая зона</b>	Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Укреплять здоровье детей;</li><li>➤ Развивать двигательные навыки и физические качества;</li><li>➤ Расширять двигательный опыт;</li><li>➤ Создавать положительный эмоциональный настрой.</li></ul>
<b>Зона метания</b>	Ознакомление с различными способами метания	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Развивать глазомер;</li><li>➤ Закреплять технику метания;</li><li>➤ Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.</li></ul>
<b>Зона прыжков</b>	Создание условий для обучения различным видам прыжков в соответствии с возрастом и	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Обучать технике различных видов прыжков, используя специальное оборудование.</li><li>➤ Развивать силу ног, прыгучесть</li></ul>

	Программой	
<b>Зона лазанья</b>	Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности, обучения различным видам ползания и лазанья	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Овладеть техникой различных способов и видов лазанья;</li> <li>➤ Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений на шведской стенке</li> </ul>
<b>Зона равновесия</b>	Создание условий для обучения различным видам ходьбы, сохраняя равновесие	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Овладеть техникой различных видов ходьбы, сохраняя равновесие</li> <li>➤ Развивать координацию движений.</li> </ul>
<b>Зона профилактики плоскостопия и самомассажа</b>	Создание условий для профилактики плоскостопия и самомассажа	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Обучить детей различным видам корригирующей ходьбы, с целью профилактики плоскостопия</li> <li>➤ Познакомить с техникой самомассажа</li> </ul>
<b>Зона профессиональной деятельности</b>	Повышение профессионального уровня	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Изучать новинки методической литературы;</li> <li>➤ Составлять планы, конспекты занятий, праздников, развлечений и др.</li> <li>➤ Подготовить наглядно-методический материал для родителей и педагогов</li> </ul>

## МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА

<p>Оборудование физкультурного зала</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ мяч резиновый диам.54см - 25шт</li> <li>✓ мяч резиновый диаметром 10см – 30 шт.</li> <li>✓ обручи, диам. 70см – 25 шт.</li> <li>✓ гимнастические палки – 45шт.;</li> <li>✓ канат – 2шт.;</li> <li>✓ корзина мал. – 6шт.;</li> <li>✓ корзина бол.2 шт.</li> <li>✓ Ведро – 2</li> <li>✓ Веревка 2, 5м- 1</li> <li>✓ мат гимн.– 2шт.;</li> <li>✓ мешочки с песком 150гр.– 15шт.;</li> <li>✓ мешочки с песком 200гр.– 10шт.;</li> <li>✓ султанчики – 12 шт.</li> <li>✓ скакалки – 24шт.;</li> <li>✓ спорткомплекс – 2шт;</li> <li>✓ конусы сигн.большие – 10 шт.</li> <li>✓ дорожка корригир. – 2 шт.</li> <li>✓ маски для п/и– 4 шт.</li> <li>✓ серсо – 2 шт.</li> <li>✓ набор дуг (3 дуги разной высоты) – 1 шт.</li> <li>✓ скамейка (2м) на мет.ножках – 2 шт.</li> <li>✓ бревно с мягким покрытием – 1 шт.</li> <li>✓ ребристая доска – 2 шт.</li> <li>✓ клюшка с шайбой -2 шт.</li> <li>✓ корзина для хранения мячей -1 шт.</li> <li>✓ держатель для 30 обручей -1 шт.</li> <li>✓ медицинбол – 25 шт.</li> <li>✓ обруч мет. – 20 шт.</li> <li>✓ обруч мет.цветной – 25 шт.</li> <li>✓ мешки для прыжков – 2 шт.</li> <li>✓ мячи для отбивания – 30 шт.</li> <li>✓ дорожка здоровья – 1 шт.</li> <li>✓ парашют – 1 шт.</li> <li>✓ ленточки на колечках – 27 шт.</li> <li>✓ коврик – 15 шт.</li> <li>✓ набор кеглей -4 шт.</li> </ul>
<p>Методическое обеспечение</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Паспорт физкультурного зала;</li> <li>✓ Методическая литература;</li> <li>✓ Методические разработки, конспекты открытых занятий и выступлений;</li> <li>✓ Материал для консультативной работы с родителями;</li> <li>✓ Материал для консультативной работы с воспитателями;</li> <li>✓ Комплексы утренней гимнастики;</li> <li>✓ Картотеки здоровье сберегающих технологий:</li> </ul>

	подвижных игр, упражнений на расслабление, игр малой подвижности, утренней гимнастики, дыхательных упражнений, самомассажа.
Документация	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Годовой план инструктора по физической культуре;</li> <li>✓ Календарно-тематический план работы;</li> <li>✓ Годовой план мероприятий;</li> <li>✓ Перспективный план работы инструктора по физической культуре;</li> <li>✓ Календарный план работы инструктора по физической культуре;</li> <li>✓ Расписание непосредственно-образовательной деятельности по физической культуре;</li> <li>✓ График работы физкультурного зала;</li> <li>✓ График утренник гимнастик;</li> <li>✓ График проветривания и уборки зала;</li> <li>✓ Результаты мониторинга;</li> <li>✓ Списки детей;</li> <li>✓ Циклограмма работы инструкторов по физическому воспитанию</li> <li>✓ Конспекты праздников и развлечений;</li> <li>✓ Тетрадь по самообразованию;</li> <li>✓ Акты и инструкции по обеспечению безопасности жизнедеятельности.</li> <li>✓ Аналитический отчет о проведенной работе</li> </ul>

### **III. Задачи:**

1. Укреплять здоровье детей средствами физической культуры.
2. Формировать устойчивые навыки в основных видах движений, совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать физические качества.
3. Прививать гигиенические навыки, приёмы закаливания; содействовать формированию правильной осанки и предупреждению плоскостопия.
4. Овладевать элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений, о значении физкультурных пособий.
5. Формировать интерес и потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями.

### **IV. Использование физкультурного зала:**

График работы	Понедельник – Пятница с 7.45 – 17.00
Мероприятия	Утренняя гимнастика, фронтальные занятия, подгрупповые занятия, индивидуальные занятия, развлечения и праздники.

## V. Перспектива

Оснащение	Приобретение лыж
-----------	------------------