

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №1»

г.о. Самара

Приказ № 301-ОД

от «28» августа 2018 г.

И. В. Бурцева



# ПАСПОРТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

*Корпус №1*

## **Инструкторы по физической культуре:**

### **1. Пономарева Елена Игоревна**

Квалификационная категория – Первая

### **2. Яковлева Светлана Борисовна**

Квалификационная категория - Первая

## **I. Технические характеристики физкультурного зала**

<b>Параметры</b>	<b>Характеристика параметров</b>
Общая площадь (кв. м)	94,2 кв.м.
Освещение естественное	7 окон
Освещение искусственное	лампы дневного света с защитой
Уровень освещенности	норма
Наличие системы пожарной безопасности	имеется
Наличие системы отопления	имеется
Возможность проветривания помещения	имеется
Поверхность пола (удобная для обработки)	имеется

## **II. Оснащение физкультурного зала** **Инфраструктура предметно – развивающей среды** **физкультурного зала**

<b>Название зоны</b>	<b>Цель</b>	<b>Задачи</b>
<b>Двигательно – игровая зона</b>	Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Укреплять здоровье детей;</li><li>➤ Развивать двигательные навыки и физические качества;</li><li>➤ Расширять двигательный опыт;</li><li>➤ Создавать положительный эмоциональный настрой.</li></ul>
<b>Зона оборудования для игр и эстафет</b>	Развитие двигательной сферы, разнообразие организации двигательной деятельности детей	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;</li><li>➤ Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;</li><li>➤ Оптимизация режима</li></ul>

		<p>двигательной активности;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Повышать интерес к физическим упражнениям;</li> <li>➤ Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.</li> </ul>
<b>Зона метания</b>	Ознакомление с различными способами метания	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Развивать глазомер;</li> <li>➤ Закреплять технику метания;</li> <li>➤ Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.</li> </ul>
<b>Зона прыжков</b>	Создание условий для обучения различным видам прыжков в соответствии с возрастом и Программой	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Обучать технике различных видов прыжков, используя специальное оборудование.</li> <li>➤ Развивать силу ног, прыгучесть</li> </ul>
<b>Зона лазанья</b>	Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности, обучения различным видам ползанья и лазанья	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Овладеть техникой различных способов и видов лазанья;</li> <li>➤ Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений на шведской стенке</li> </ul>
<b>Зона равновесия</b>	Создание условий для обучения различным видам ходьбы, сохраняя равновесие	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Овладеть техникой различных видов ходьбы, сохраняя равновесие</li> <li>➤ Развивать координацию движений.</li> </ul>
<b>Зона профилактики плоскостопия и самомассажа</b>	Создание условий для профилактики плоскостопия и самомассажа	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Обучить детей различным видам корригирующей ходьбы, с целью профилактики плоскостопия</li> <li>➤ Познакомить с техникой самомассажа</li> </ul>
<b>Зона профессиональной деятельности</b>	Повышение профессионального уровня	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Изучать новинки методической литературы;</li> <li>➤ Составлять планы, конспекты занятий, праздников, развлечений и др.</li> <li>➤ Подготовить наглядно-методический материал для родителей и педагогов.</li> </ul>

## Материально – техническая база.

### 1. Зона оборудования для игр и эстафет



### 2. Зона метания





### 3. Зона прыжков



### 4. Зона лазанья



## 5. Зона равновесия.



## 6. Зона профилактики плоскостопия и самомассажа



## МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА

Оборудование  
физкультурного  
зала

- ✓ батут – 1шт.;
- ✓ гимнастические палки – 45шт.;
- ✓ гимнастические скамейки – 3шт.;
- ✓ игрушка демонстрационная большая – 1шт.
- ✓ игрушка демонстрационная малая – 3шт.;
- ✓ канат – 2шт.;
- ✓ конструктор «Давай строить» - 8 комплектов;
- ✓ конструктор «Мой городок» - 6 комплектов;
- ✓ корзина – 2шт.;
- ✓ массажёр – 2шт.;
- ✓ мат – 2шт.;
- ✓ мешочки с песком – 13шт.;
- ✓ мягкий модуль – 24детали;
- ✓ мячи средние – 9шт.;
- ✓ мячи массажные – 20 шт;
- ✓ мячи резиновые – 25 шт;
- ✓ мячи резиновые, диаметром 10см – 30 шт.
- ✓ фитбол – 15 шт.;
- ✓ обруч – 52шт.;
- ✓ скакалки – 56шт.;
- ✓ цели для метания – 2шт.;
- ✓ шведская стенка – 2шт;
- ✓ ребристая дорожка – 1 шт;
- ✓ мешочки с песком – 25 шт.;
- ✓ медицинбол – 15 шт;
- ✓ волейбольный мяч – 1 шт;
- ✓ баскетбольное кольцо – 1шт;
- ✓ серсо – 2 шт
- ✓ набор дуг (3 дуги разной высоты) – 1 шт.
- ✓ палки гимнастические короткие – 20 шт.
- ✓ бревно с мягким покрытием – 1 шт.
- ✓ Ребристая доска – 2 шт.
- ✓ Ключка с шайбой – 1 шт.
- ✓ Корзина для хранения мячей – 1шт.
- ✓ Палки гимнастические 1,5м - 10 шт.
- ✓ Держатель для 30 обручей – 1 шт.
- ✓ Обруч мет. 70 см – 20 шт.
- ✓ Обруч мет.цветной 70см – 25 шт.
- ✓ Мешки для прыжков – 2 шт.
- ✓ Дорожка здоровья – 1 шт.
- ✓ Парашют – 1 шт.
- ✓ Ленточки на колечке – 33 шт.
- ✓ Коврик рез. – 15 шт.

Атрибуты для подвижных и спортивных игр	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ конусы – 31шт.</li> <li>✓ набор для боулинга (кегли) – 8 наборов;</li> <li>✓ тоннель – 2шт.</li> </ul>
Методическое обеспечение	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Паспорт физкультурного зала;</li> <li>✓ Методическая литература;</li> <li>✓ Методические разработки, сценарии, конспекты открытых занятий и выступлений;</li> <li>✓ Материал для консультативной работы с родителями;</li> <li>✓ Материал для консультативной работы с воспитателями;</li> <li>✓ Комплексы утренней гимнастики;</li> <li>✓ Карточки-схемы;</li> <li>✓ Картотеки здоровьесберегающих технологий: подвижных игр, упражнений на расслабление, игр малой подвижности, утренней гимнастики, дыхательных упражнений, самомассажа.</li> </ul>

### **III. Задачи:**

1. Укреплять здоровье детей средствами физической культуры.
2. Формировать устойчивые навыки в основных видах движений, совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать физические качества.
3. Прививать гигиенические навыки, приёмы закаливания; содействовать формированию правильной осанки и предупреждению плоскостопия.
4. Овладевать элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений, о значении физкультурных пособий.
5. Формировать интерес и потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями.

### **IV. Использование физкультурного зала:**

График работы	Понедельник – пятница - 7.45 – 17.00
Мероприятия	Утренняя гимнастика, НОД, индивидуальная работа, развлечения и праздники.

### **V. Перспектива**

Оснащение	Приобретение лыж
-----------	------------------