

Образовательный маршрут для заботливых родителей «Готовимся к детскому саду»

Шаг 1 - Расскажите ребенку о детском саде

1. Посетите знакомых, дети которых пошли в детский сад;
2. Постройте из кубиков и всего чего угодно детский сад и поиграйте вместе с малышом;
3. Посмотрите мультфильмы про детский сад и подготовку к нему:



✚ «Малышарики». Все серии про подготовку к детскому саду
<https://www.youtube.com/watch?v=Z5qJUP2bb3w>;

✚ Сказка о царевне, которая не хотела ходить в детский сад
<https://www.youtube.com/watch?v=l3EPScZxxhM>

4. А теперь, когда ваш малыш узнал много интересного о детском саде, спойте о нем песню вместе с героями мультфильма. <https://www.youtube.com/watch?v=JhxtUoEdXI0>

Шаг 2 — Познакомьтесь с детским садом:



1. Прогуляйтесь вместе по территории детского сада
2. Зайдите на в группу, посмотрите, как там интересно и красиво. Ну и, конечно, познакомьтесь с воспитателями!
3. Если у вас есть друзья, дети которых ходят в детский сад, отправьтесь вместе с ними за их малышом.

Шаг 3 — Устройте небольшой шопинг:

Отправляйтесь вместе с ребенком в магазин за одеждой и обувью для детского сада. Пусть малыш сам выберет, в чем ему ходить в детском саду. Не забудьте и о спортивной



форме и чешках, ведь в детском саду ваш малыш будет заниматься физкультурой и посещать музыкальные занятия. Для них будут нужны чешки.



Шаг 4 — Создайте положительный настрой:

Вспомните свое детство. Расскажите смешные истории, которые произошли с вами в детском саду.

Вспомните положительные моменты из мультфильмов о детском саду, которые вы уже просмотрели с ребенком.

Шаг 5 — Настройте Режим дня:

Изучите режим дня дошкольников и постарайтесь подравнять привычный режим под детсадовский.

1. Даже, если ваш малыш соня и привык поздно просыпаться, приучайте его к раннему подъему. Но делайте это постепенно. Ребенок будет легче подниматься с утра, если вы будете укладывать его спать вовремя.



Не забудьте, что в детском саду есть тихий час. Приучите ребенка к



дневному сну после обеда;

2. Приучите себя и ребенка с утра делать зарядку. Что бы зарядка проходила весело, занимайтесь вместе с героями ролика под веселую песенку

https://www.youtube.com/watch?v=7ELMG_9fVeY

Шаг 6 — Развивайте навыки самообслуживания:



Для того, чтобы адаптация прошла легче, научите малыша:

- ✚ Самостоятельно одеваться (трусики, носки, штанишки или платье);
- ✚ Научите есть и пить без посторонней помощи.

Вам поможет видеоролик о том, как девочка Милана учит Коровку кушать



<https://www.youtube.com/watch?v=qOW0919a0ao>

- ✚ Мыть руки. Для чего это делать расскажет мультфильм «Мойте руки» из серии «Три кота»: <https://www.youtube.com/watch?v=cpL7bv3lBcU>
- ✚ Вытираться полотенцем;



✚ И конечно, никаких памперсов! Научите малыша пользоваться туалетом (горшком)

Шаг 7 – безопасность

✚ Вам будет спокойнее, если вы приучите малыша выполнять несложные правила. Мультик вам в помощь!

https://www.youtube.com/watch?v=C0gcu_HJeDk

С нетерпением ждем вас в наш детский сад!

Автор образовательного маршрута:
Методист МБДОУ «Детский сад №1» г.о. Самара
Соколова Лариса Альбертовна